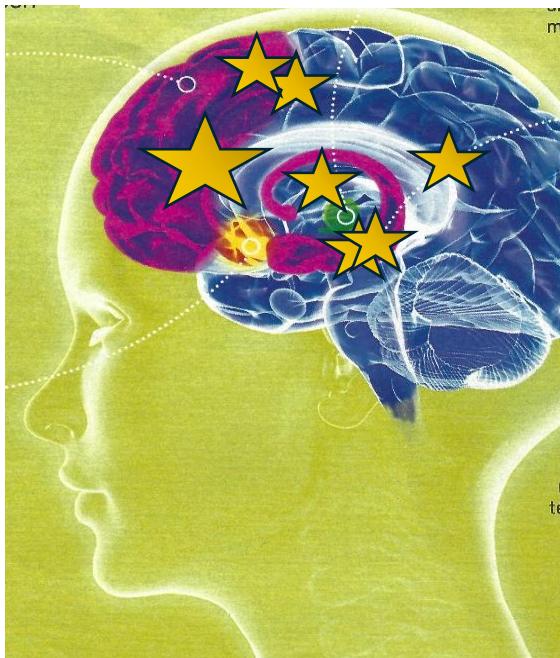


Bewegung beginnt im Kopf



Ein Seminar zum

- Anfangen
- Dranbleiben
- Den inneren Schweinehund überwinden
- Eine Entscheidung fürs Leben treffen

Wann:

Samstag, 17. Januar 2026,
9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Wo:



Kursleiter: Susanne Griese
Physiotherapeutin
Resilienzcoach
Life- und Impulscoach

Für wen ist dieser Kurs:

- Für alle, die sich mehr Orientierung, Motivation, aber auch Gelassenheit für Ihr Bewegungsverhalten wünschen
- Für alle, die neugierig sind und sich mehr Freude am Bewegen wünschen

Start: 9.00 Uhr, gerne ankommen für Kaffee und Tee ab 8.30 Uhr

Schluß: 12.00 Uhr, gerne Ausklang mit Snack bis 12.30 Uhr

Mindestzeitnehmerzahl 5

Anmeldeschluss: 3. Januar 2026

Wertschätzung: 99,00 €

Info und Anmeldung:



Bewegung – Behandlung – Beratung

www.kg-griese.de

Tel: 07720/810647