

Aktiv bleiben - durch Bewegung

Attraktive Präventionskurse



Bewegung - Behandlung - Beratung
www.kg-griese.de

Kursprogramm 2. Halbjahr 2025:

**Achtung: Schriftliche Anmeldung erforderlich. Es werden keine Zusagen verschickt.
Keine Nachricht ist eine gute Nachricht, Sie stehen auf der Teilnehmerliste.
UE = Unterrichtseinheit = 45 Minuten**

Wirbelsäulengymnastik

12 x montags, 10.00 Uhr ab 15.09.25, 186,00 €, (nicht am 13.10.)
12 x dienstags, 19.10 Uhr, ab 16.09.25, 186,00 €, (nicht am 7.u.14.10.)

**Achtung: keine zertifizierten Kurse der zentralen Prüfstelle Prävention.
Wahrscheinlich ist eine Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse dann nicht möglich!
Im Zweifel fragen Sie vor der Anmeldung bei Ihrer Krankenkasse nach.**

Anmeldung per Fax: 07720/809386, e-mail: info@kg-griese.de oder Internet: www.kg-griese.de

Mindestteilnehmerzahl 5; Höchstteilnehmerzahl 8.

✂-----

Anmeldeschluss ist 2 Wochen vor Kursbeginn; Es erfolgt keine Rückerstattung bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss.

Hiermit melde ich mich zum Frühjahrskurs Tag:....., Datum:.....; Uhrzeit:.....an:

Name: Vorname:.....Straße:Tel:.....

PLZ, Ort:Die Kursgebühr von€ buchen Sie bitte von folgendem Konto ab:

Bank:.....BIC:.....

IBAN:.....

Datum:..... Unterschrift:.....