

Aktiv bleiben - durch Bewegung

Attraktive Präventionskurse



Bewegung - Behandlung - Beratung
www.kg-griese.de

Kursprogramm 2. Halbjahr 2023:

Achtung:

- Schriftliche Anmeldung erforderlich. Es werden keine Zusagen verschickt.
- Jeweils eine Unterrichtseinheit = 45 Minuten
- Kein zertifizierter Kurs, d.h. ihre Krankenkasse wird sich wahrscheinlich nicht an den Kosten beteiligen.
- Trotzdem: Hochqualifizierter Kurs für Ihre Gesundheit.
- Kommen Sie in Bewegung.....starten statt warten.....

Wirbelsäulengymnastik

12 x montags, 10.00 Uhr, ab 18.09.23, nicht am 2.10.23, 174,00 € oder
12 x dienstags, 19.15 Uhr, ab 19.09.23, 174,00 €

Anmeldung per Fax: 07720/809386, e-mail: info@kg-griese.de oder Internet: www.kg-griese.de

Mindestteilnehmerzahl 5; Höchstteilnehmerzahl 8, beim Outdoorkurs 15.

✂-----

Anmeldeschluss ist 2 Wochen vor Kursbeginn; Es erfolgt keine Rückerstattung bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss.

Hiermit melde ich mich zum Kurs..... Tag:....., Datum:.....;
Uhrzeit:.....an:

Name: Vorname:.....Straße: Tel:.....

PLZ, Ort:Die Kursgebühr von € buchen Sie bitte von folgendem
Konto ab:

Bank:.....BIC:.....

IBAN:.....

Datum:..... Unterschrift:.....